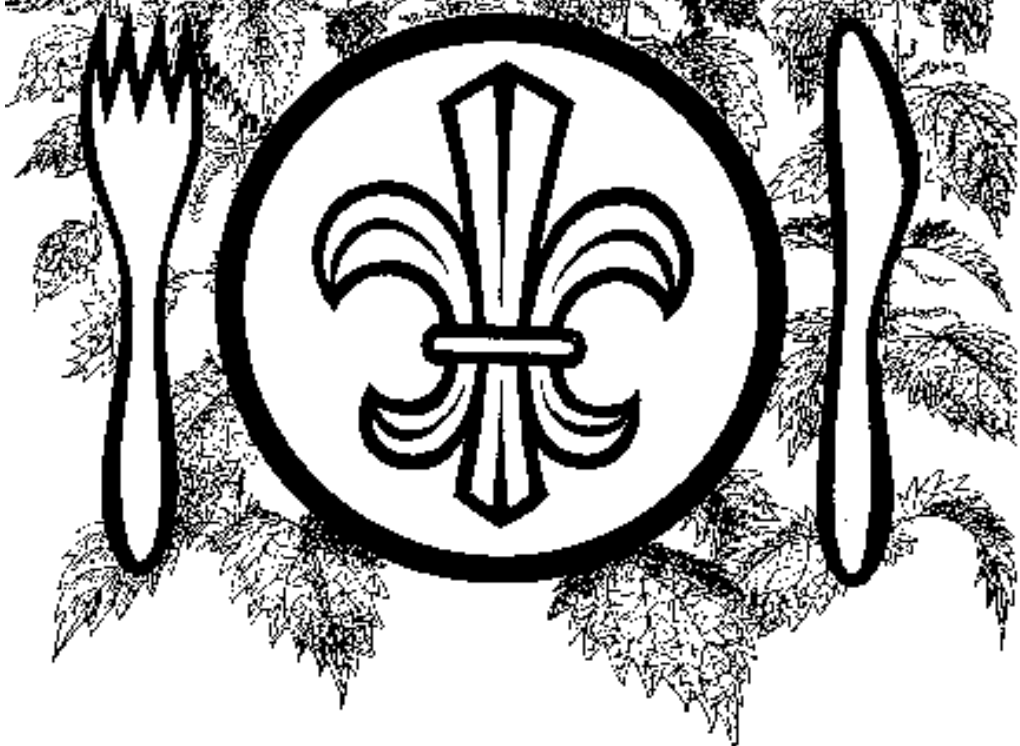


# SURVIVAL TEST



6-12. 8. 1973 ISO-NOKEE SAARESSA

## Kurssin johtajan tervehdys



Henkiinjäämiskurssin onnistumisen perusedellytyksenä on kurssilais-  
ten ja ohjaajien yhteistyön onnistuminen. Tällä ensimmäisellä kurssilla  
se onnistui hyvin. Aiheeltaan kurssi oli ainutlaatuinen sekä Suomessa,  
että koko pohjolassa. Ehkä laajemmaltikin. Kokeilu jonka tarkoituk-  
sena oli löytää vanhemmille partiolaisille mielekästä ja kiintoisaa  
toimintaa antoi myönteisen tuloksen. Aikaa ei ole tuhlatu uutta vaa-  
tivampaa kurssia on jo toista kuukautta suunniteltu.

Tässä yhteydessä haluaisin kiittää kaikkia kurssilaisia, johtajia, sekä  
niitä yksityisiä henkilöitä, että yrityksiä jotka monin tavoin edesaut-  
toivat kurssin toteuttamista.

Erikoisen lämmin kiitos Porin kaupungin edustajille luvasta järjestää  
kurssi Iso-Nokeen saarella ynnä muusta suuriarvoisesta avusta.

Henkiinjäämisterveisin

TURKKA AALTONEN



## Survival gallup

Linja-autossa matkalla leirille oli kurssilaisten vastattava muutamiin kysymyksiin jotka liittyivät kurssin aihepiiriin. Seuraavassa yhteenveto ja rakentavaa kritiikkiä vastauksista.

### 1. Mitä luonnonvaraisia ruokakasveja tunnet?

Suosituin vastaus oli: Marjat. Toiseksi: Sienet. Kolmas: Voikukka. Neljäs: Nokkonen. Viides: Ketunleipä. Kuudes: Suolaheinä ja koivu. Seitsemäs Mänty. Kahdeksas: Sipuli? (ruoholaukka?) Yhdeksäs: Villiomena, Merilevä? (rakkolevä?), ruusu. Vääriä ja puutteellisia vastauksia olivat: Juuret, idut, silmut, jäkälä ja kielonjuuret. Vain Islanninjäkälä ja kalliokielon maanalainen varsi on syötävää.

### 2. Oletko valmistanut riistaruoikia, mitä?

Suorituin vastaus oli: Kalaa, sitä olivat melkein kaikki valmistaneet. Neljä kurssilaista oli valmistanut jänistä. Metsälintuja ja vesilintuja sekä rapuja oli muutamat valmistaneet.

### 3. Miten ravustetaan?

Kaikki tiesivät. Vain kaksi vastausta poikkesi muista. Toinen ilmoitti kasvissyötiin samanarvoiseksi lihassyötiin kanssa. Ja toinen ainoana tähdensi pyydysten keittämisen tärkeyttä.

### 4. Mitä myrkyllisiä kasveja tunnet?

Suosituin vastaus oli: Myrkkypeiso. Kakkosena: Kielo. Kolmas: Hu-



## Survival gallup

kanputki. Neljäntenä oli leinikit. Viides sija annettiin sudenmarjalle. Kuudentena oli vihreä peruna (!) Seitsemäs sija: Näsiä ja Oravanmarja. Ns. pieleen menneitä vastauksia olivat sinivatukka, ohdakkeet, koiranputki ja muut putket (vain osa putkikasveista myrkyllis.).

### 5. Mitä ovat tuntemasi myrkkysienet?

Suosituin oli kärpässienet. Toinen sija korvasieni. Kolmantena oli haisuhapero. Haisuhapero ei varsinaisesti ole myrkyllinen.

### 6. Onko rupikonna syötäväksi kelpaava?

Ikävä kyllä yli puolet vastaajista oli sitä mieltä, että pannuun vain. Muut sammakot jotka esiintyvät Suomessa kelpaavat rupikonna ei.

### 7. Ovatko lokit ravinnoksi kelpaavia?

Ainoastaan yksi vastaus oli kielteinen siis väärin.

### 8. Voiko piisamin lihaa syödä?

Vain yksi kielteinen vastaus. Piisamin liha on erittäin herkullista.

### 9. Simpukatko syötäviä?

100 % myönteinen vastaus. Maukkain jokihelmisimpukka on rauhoitettu.

### 10. Miten lihansavustus eroaa kalansavustuksesta?

Vain viisi tiesi, että lihaa savustetaan tuplasti enemmän kuin kalaa.





## Survival gallup

11. Pitkäänkö olet ollut yhtäjaksoisesti syömättä?

Rehelliset vastaukset kertoivat 100 t-5 t paastosta. Suosituin vastaus oli 24 t.

12. Ensiapu käärmeenpuremaan?

Kaikki vastaukset olivat kutakuinkin oikeita vain pari heikkoa. Pitkä miinus sille joka suositteli lääkkeeksi alkoholia.

13. Kauanko säilyy tajuissaan +4C olevassa vedessä?

Vastaus, että se riippuu henkilön iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta ja uimataidosta oli liian hieno. Yleisin vastaus 15 min. oli paljon oikeampi. 12 t oli liikaa ja 2 min. liian vähän.

14. Kielteäkö laki ansametsästyksen?

1/3 vastasi kyllä 1/3 ei 1/3 tiesi, että jossain Lapissa saa riekkoa pyytää ansoilla talvisaikaan.

15. Ovatko jousi ja nuolet sallittuja metsästysaseita?

Kolme vastaajaa oli kielteisellä kannalla. Mutta vain kolme myöntävästi vastannutta tähdensi metsästäjätutkinnon suorittamista.

16. Tuulastusko lainvastaista?

Kuusi vastanneista oli kielteisellä kannalla. Ja vain kuusi myönteisellä kannalla ollutta tiesi lain asettamat rajoitukset.



## Survival gallup

17. Mitä hätämerkkejä tunnet?

SOS oli kaikille tuttu. Hätäraketit olivat seuraavana. MAYDAY kiipesi kolmannelle pallille merkkisavujen kanssa. Käsimerkit ja avunhuudot tulivat neljänneksi. Valo ja lippumerkit viidentenä. Eikä säteilyvaaraan oltu unohdettu.

18. Saksanpaimenkoiraa käytetään usein jälkikoirana. Vanhanko jäljen koira pystyy haistamaan?

Vastaus, että riippuu olosuhteista on osa totuutta. Mutta ei sano vielä mitään. Muut vastaukset jakautuivat tasaisesti seuraavasti: 4-5 t, 24 t, 2 vrk, 3-4 vrk ja 5 vrk. Tosi on, että koira ei yleensä pysty kunnolla seuraamaan 8 t vanhempaa jälkeä.

19. Tunnetko tapoja ilmansuuntien ja kellonaikojen määrittelemiseen ilman kelloa ja kompassia?

Suosituin vastaus oli tietysti muurahaispesät. Toiseksi tuuheat oksat yksinään kasvavissa puissa ja auringon asema. Kolmantena oli Pohjantähti ja reittilentokoneet (?). Neljäntenä sammal ja tikku maassa. Sekä ällistytävä teoria ilmansuuntien ja kellonaikojen määrittelemisestä mäkien avulla!

20. Oletko valmis?

Paras vastaus oli: En koskaan. Niinhän asia on, meidän ei tule jäädä laakereillamme lepäilemään vaan jatkuvasti kehittää itseämme ja auttaa muita tekemään samoin. Näin olemme iloksi, hyödyksi ja kunniaksi Kodille, Isänmaalle ja Jumalalle.



# SURVIVAL TEST

kurssin  
osanottajat



Turkka Aaltonen



Alf Borgersen



Jaakko Lemström



Anne Lehtiniemi



Harri Stenberg



Pia Meriluoto



Teuvo Kuurre



Mervi Vaajala



Kirsti Santanen



Heikki Matlar



Hanna Leena  
Helavuori



Tomi Vuorinen



Aki Koivumäki



Erkki Petman



Soili Arha



Tarja Saloniemi



Marjo Hirsimäki



Sakari Aalto



Marita Tammi



Jaana Louhimo



Juho Nurmi



Merja Kuivamäki



Leena Hakanen



Anne Brander



Pia Kuivalainen



Pekka Salonen



Ulla Maija Alasvuo



Marita Haapanen



Simo Jalaste



Pekka Laine



## Luonnon

Luonnon ystävällä joka lähtee oikein metsään samoilemaan, eikä vain auton ikkunasta sitä katselemaan, on hyvät mahdollisuudet säästyä monilta sairauksilta joihin "sisällä istujat" sairastuvat. Oikea ravinto, ulkoilmaelämä ja runsas liikunta ovat parasta ennakoita ehkäisevää toimintaa. Luonnosta löytyy paljon kasveja joita meidän kaikkien olisi hyvä käyttää kautta vuoden. Viljellyt kasvit on nykyään kasvatettu köyhdytettyssä maassa monien myrkkujen myötävaikutuksella. Niistä puuttuvat suureksi osaksi elintoiminnoillemme välttämättömät hivenaineet ja nimenomaan mikrometallit.

Nokkonen ja siankärsäheinä ovat kasveja joita kuivattuina voi lisätä moniin ruokiin, niin ravintoarvoa ja hivenainepitoisuutta kuin makuakin antamaan. Nokkonen on monipuolisin luonnonkasvimme. Se sisältää runsaasti valkuaista ja mikromineraaleja. Siankärsäheinä on hyvä maustekasvi ja lisää kehomme aineenvaihduntaa. Siksi se on myös päänsärkylääke.

Luonnosta löytyy apu myös moneen muuhun tavalliseen vaivaan joka saattaa kohdata metsässä samoilijaakin. Piharatamon lehti muserrettuna on todella hyvä lääke kengän hiertämään. Hunajassa on rauhoittava ja bakteereita tuhoava ominaisuus joten sitä voi sivellä haavaan. Hämähäkin seitissä asuu eräs antibioottista ainetta erittävä sieni. Siksi seittiäkin käytetään haavalääkkeenä. Sianpuolukan lehdistä saa



## lääkitystä

rakkotulehdusta lievittävää teetä. Voikukan kukat sellaisinaan syötyinä sisältävät runsaasti mettä ja ovat suolistoa rauhoittavia ja kehoa virkistäviä. Kamomillasaunion kukista valmistettu tee on hyvin mietona nautittuna suoliston käymisilmiöitä tasaavaa. Voimakkaana juomana se toimii oksennusaineena. Mustikkahan on kaikkien tuntema vatsalääke. Se on sopiva lääke kaikenlaisiin vatsavaivoihin. Mustikoita kannattaa kuivata talven käyttöön. Suomen luonnossa kasvaa myös villinä sellainen vilustumislääkkeenä käytetty kasvi kuin mustaherukka. Puhdas S-vitamiini jota pillerit sisältävät ei yksinään auta vilustumissairauksiin. Mustaherukassa vitamiini on yhtyneenä muihin aineisiin jotka saavat aikaan sen imeytymisen elimistöön ja näin vaikutus on luonnollinen. Luonnosta löytyy helpotusta myös tupakkamiehille vaikka tupakka ei oikein luonnonystävälle kuulukaan. Leskenlehden hiostetut lehdet piipussa poltettuna tuovat lievitystä tupakkayskään ja erityisesti astmaatikoille. Keto-orvokin muserretuista kukista saatava neste lievittää ihoärsytyksiä. Islannin jäkälä on vanhastaan tunnettu yskänlääke ja jodipitoisena se on myös, jatkuvasti nautittuna struomalääke. Ja pari kourallista humaloita tyynyn alla, antavat hyvän ja rauhallisen unen. Tällaisia lääkekasveja on luonnossamme runsaasti. Tässä esitellyt ovat yleisimmin tunnettuja ja kaikkien tavoitettavissa. Lisäksi niiden nauttimisessa ei ole vaaraa.





## Survival test toisin sanoin

Oli tilanne synkkä ja huikea  
ja ilme oli kaikilla tuikea  
kun mentiin kurssia pitämään  
ja ruoatta hengissä pysymään.

Me oltiin jouduttu eksyksiin  
ja tiet oli poikki sivistyksiin.  
Ja ennenkuin päästiin leirihin  
oli märkänä polvi ja napakin.

Jäi kotiin tyttöjen hepenet  
ja poikien solmiot, kaulukset.  
Oli mukana laavu ja kuokka vaan  
eikä kinkkuja, pullia ollenkaan.

Me juuria kaivettiin kuokalla,  
kalat narrasi meitä vaan ongella.  
Ei säälien sieniä säästetty  
eikä marjoja kypsymään päästetty

Oli sammakot suuria herkkuja  
ja riekot ois olleet serkkuja,  
ja tutuks ois tulleet puputkin  
jos pyytää ois saatu ne ansoihin.

Me opittiin monia konsteja,  
kuinka ruohoista saattaa leipoa,  
kuinka nokkonen sentään on heinä hyvä,  
kalalanka ja rohto ja leipäjyvä.

Kun päiviä kuus oli. kulunut pois  
me oltiin niin kuin ei oltu ois.  
Me katsottiin toistamme kerta, kaks  
ennenkuin tunnettiin tuttavaks.

Mutt' ei totta oo sentään' joka sana  
sillä mukana leirillä oli kana  
ja kani ja vielä toinenkin  
jotka pistettiin makeina massuihin.

Oli kurssi se kova, mutta mieleinen  
ne opit ne painuivat "verehen".  
Jos joku joutuisi pulaan meistä  
ei sormi suussa me siinä seistä.

# SURVIVAL TEST



## Uusi kurssi

ELOKUUN PUOLIVÄLISSÄ

Tämän ensimmäisen suomalaisen henkiinjäämiskurssin kokemuksista tarkastellessa olemme me kurssinjärjestäjät tulleet monta arvokasta tietoa rikkaammaksi. Kaikilla aloilla, unohtamatta kolmatta valtiomahtia eli lehdistöä.

Kesällä -74 järjestetään toinen kurssi, se on tälläkertaa vaellusmuotoinen. Ja tästä syystä varsin vaativa fyysisesti. Ikäraja on nyt pakko korottaa 17 v. (Ei koske -73 kurssilaisia.)

Vaellettava matka on 70-80 km aikaa 5 vrk. Mukana minimaalinen varustus, kaikki muu valmistetaan luonnon tarveaineista.

Ennen vaellusta kokoonnutaan taas 3 vrk:ksi salaiseen paikkaan, jossa läpikäydään vaelluksen aikana tulevat tehtävät. Tästä tarkemmin PARTIO-lehdessä sekä SUOMEN TYTÖSSÄ.

Muutamia partiojohtajatasoisia v. -73 kurssilaisia otetaan mielellään ns. valvontatehtäviin. Asiasta kiinnostuneet voivat vaikka heti ottaa yhteyttä, osoitteen tiedätte.

