



Survival Kiltta ry:n jäsentiedoite

Oltermannilla on asiaa

Meillä Survival Killan jäsenillä lienee selvä pyrkimys takaisin luontoon eikä kukaan haluaisi joutua arvotyhjiöön. Nykyihmillen potee syvää henkistä pahoinvointia. Psykoterapeutit sanovat, että monen ihmisen mielenterveydellisten ongelmien takana hämöttää Hegeliläinen ja Spenceriläinen edistysoptimistinen filosofia. Sen mukaan elämämme paranee jatkuvasti aina äärettömästi. Kaikki käy parhainpäin kun ihminen hallitsee tekniikan ja tieteen avulla luonnonvoimia ja kaikkea muutakin ympärillään. Valitettavasti ihminen on tavaran perässä juostessaan jäänyt loukkuun arvotyhjiöön. Kaikkea pitää saada, kaikkea on 30 mutta mikään ei tuota tyydytystä. Enää ei tiedetä mihin oikeastaan pitäisi pyrkiä.

Poliittiset puolueet ja maailmanherruutta janoavat suurvallat muistuttavat yhä enemmän ja enemmän toisiaan. Suuriraha määrää kaikkea niin lännessä kuin kohta idässäkin. Vaikeinta tämä on nuorelle ihmiselle, hän joutuu vaikeiden ratkaisuiden eteen esim. suhteessa ns. sosiaaliseen nousuunsa. Hänen on vaikeaa tajuta, että uralla eteneminen ja korkea palkka eivät ole tärkeimpiä asioita maailmassa. Viime aikoina urankellitystä on myös siivittänyt tehokkaasti liittyminen jonkun poliittisen puolueen kannattajaksi.

Päästäksemme pois tästä mielettömästä oravanpyörästä meidän olisi pystyttävä tekemään mahdolltomalta näyttävä ratkaisu. On tiedostettava oma vapautensa vaikutus- ja toimintamahdollisuutensa niin luonnon kuin yhteisönkin puitteissa ja toimittava. Toivoisin Survival Killan toiminnan olevan lääkettä nykyajan pahoinvoinnille. Jos ajattelet samoin, haluaisin sinun osallistuvan entistä aktiivisemmin Kiltamme toimintaan. Yhdistyksestämme on vuosien saatossa muovautunut yhteisö joka järjestää Suomen olosuhteissa ne kaikkein vaativimmat ulkoilukurssit. Kouluttajiemme joukosta löytyvät nyt alan johtavat asiantuntijat. Äänemme voimistuu ja sen soinnissa on kokemuksen tuomaa syvyyttä. Meidät huomataan (eräissä piireissä hampaita kiristellen) ja meistä puhutaan.

Mutta koska meitä on vähän ja painimme taas vakavissa taloudellisissa vaikeuksissa tulisi toimintamme määrän korvata sen korkea laatu.

Yhteistoiminta OK-opintojärjestön kassa ei enää tänä vuonna onnistunut, Syy ei ollut meissä vaan valtion varoissa joita ei ollut tarpeeksi jakaa aikuisopetustyöhön. Tämän ovat saaneet karvaasti kokea monet muutkin järjestöt. Ulkoilunturvallisuuskurssit pyörivät jotenkuten omillaan, mutta esim. kanoottivaellus Turun saaristossa jouduttiin peruuttamaan samoin kuin kaiki sieni-, yrtti- ja eräruokakurssit.

Ulkoilunturvallisuus kurssit Valkealan pohjoispuolella onnistuivat erinomaisesti. Tästä lämpimät kiitokset kurssinjohtajalle Kari Vainiolle ja hänen apulaiselleen Pertti Vilkmannelle. Sen lisäksi, että tämä erinomainen kouluttaja parivaljakko jatkaa arvokasta työtään ensi vuonna kursseillamme Ruotsissa ja Norjassa on luvassa muutakin. Kangerteleva kouluttajakoulutuksemme saa kohta piristysruiskeen kun kyseinen tehokaksikko järjestää Killan jäsenille kouluttajakurssit.

Lopuksi haluan muistuttaa, että kaikilla Killan vanhoilla jäsenillä on nyt mahdollisuus osallistua ensiuhnikuussa Ruotsissa ns. Karoliinlensvaellusreitillä järjestettävään lumiluolavaellukseen. Reissususta tulee tähänastavaalivin ja sen tulette muistamaan lopun elämääne.

Turkka

Killan kesän suurin poimistus, Ulkoilun turvallisuuskurssi 85, on omiellisesti takana. Vain päällä olevin vaattein ja henkiinjäämispakauksen avulla erätaitoja opetteli kuusi naista ja kaksitoista miestä. Kurssin opetustarkoitus, eli selviytyminen sulan maan aikaan metsämaastossa, saavutettiin.

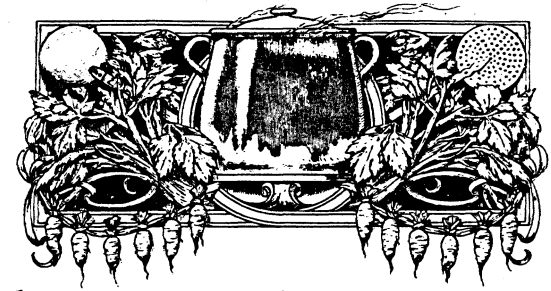
Tämä kurssi on ensimmäinen kolmiosainen kurssi Killan historiassa. Tähän asti on harjoitettu toimeentuloa vain kesäisin ja vaikein vuodenaika, talvi, on unohdettu.

Ensi vuodenhuhtikuussa (11. - 20.4.) pidetään UT-kurssi 85:n talvi-toimintajakso Keski-Ruotsissa nk. Karoliinireitillä. Reitti on erittäin mielenkiintoinen henkiinjäämisreitti, sillä vuonna 1718 siellä jaettiin hylättyjä arvosanoja henkiinjäämistaidosta n 2300:lle Kaarle XII sotilaille. Tulemme hiihtämään reitin yöpyen lumimajoitteissa ja termotelttoissa ja harjoittelemaan liikkumista puuttomalla tunturiylänköalueella. Harjoitus ei ole nälkäreissu, sillä talvitoiminta on jo sinänsä riittävä haaste.

Vaikka talvitoimintajakso onkin tarkoitettu pääasiassa UT-kurssi 83:lle, on jokaisella Survival Testin tai UT-kurssi 84 :n läpisseellä mahdollisuus osallistua vaellukselle. Vaelluksen hinta-arvio on 1500,-, johon kuuluu matkat Turusta vaellusalueelle ja takaisin. Jokainen ostaa itse vaellusruokansa. Matkalle otetaan T-kurssi 85:n lisäksi enintään 15 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Talvitoimintajakson suorittamisesta annetaan numeroitu talvimerkki. Retkelle osallistuvien kannattaa hankkia ainakin hyvä makuupussi, hyvät vaellusvaatteet (hupullinen takki) ja tilavat jalkineet sekä retkisukset sillä huhtikuussakin saattavat alueen olosuhteet olla vaikeat (lumimyrsky, kylmyys) Lämpötila lumiluolassa on 0 - -50°C termoteltassa jopa -10°C. Varusteet kuivataan joko makuupussissa yön aikana tai auringossa päivän hiihdon aikana. Emmme tule tukeutumaan autiotupiin.

Ilmoittautua voi osoitteella: Kari Vainio
Salmentöryntie 2 A 21
45160 KOUVOLA



Tiesitkö tämän valkuaisaineista?

Ravintomme rasvat ja hiilihydraatit pelavat elämässämme muodostaan lämpö- ja liike-energiaa. Valkuaisaineet käyvät kyllä tähänkin tarkoitukseen mutta ensi sijassa ne kuitenkin ovat solujen rakennus- ja ylläpitovälineitä. Elävien solujen plasma on nimittäin valkuaisainerakenteista. Useat hormoonit ja kaikki entsyymit ovat proteiineja. Ravinnossa voi rasvan korvata hiilihydraateilla tai hiilihydraatit rasvoilla — ainakin osittain — mutta valkuaisaineita ei voi korvata. Niitä on välttämättä saatava päivittäisestä ravinnosta.

Valkuaisaineet rakentuvat aminohapoista, joita on yli 20. Noin puolet näistä on sellaisia, ettei elimistö niitä itse pysty valmistamaan. Juuri näitä on pakko saada ravinnosta. Eri valkuaisainelähteet sisältävät erilaisia määriä eri aminohappoja. Näinollen toiset valkuaisaineet ovat biologisesti arvokkaampia kuin toiset. Tässä mielessä parhaita ovat maidon, munien ja lihan sisältämät valkuaisaineet. Tärkeintä on, että ravintoon sisältyy sekaisin erilaisia proteiinilähteitä. Esim. munan ja perunan yhdistelmässä on biologisesti arvokkaita proteiineja 36 % enemmän kuin sinänsä arvokkaassa munassa yksinään.

Päivittäisen ravinnon tulisi sisältää n. 15 % valkuaisainekaloreita. Normaali aikuinen tarvitsee valkuaisia vähintään 70–80 g päivittäin. Tarve riippuu lukuisista tekijöistä. Erityisesti on huolehdittava, että lapset ja vanhuksat saavat päivittäisen valkuaisainetarpeensa tyydytyksi.

Satelliittihätälähetin ^{6K} 25.6.85 porilaisten retkeilijöiden turva Kanadan erämaissa

Porilaisten Arktinen retkeily-yhdistyksen jäsenä, Seppo Hurttilan, Alpo Nurmen, Pekka Raidan ja Jouko Pesosen suunnittelema eritreki Kanadan erämaihin Suuren Karhujärven maisemiin on toteutunassa. Ryhmä lähtee toivoretkelle 2. heinäkuuta.

Tuolloin miehet lensivät reitikonella Helsinkiä Amsterdamin kautta Kanadan Edmontoniin. Sieltä matka jatkuu Northwest Territoryn pääkaupunkiin Yellowknifeen, josta edelleen lentotakilla Suuren Karhujärven suuntaan. Ryhmän tarkoituksena on kolmen viikon ajan käsitellä vastauspuurajan pohjoispuolella tuudramassa, osittain soisassa maastossa paikkana, josta lentäjä noutaa retkeilijät takaisin ihmisten ilmoille. Takaisin Suomessa ryhmä on 27. heinäkuuta.

— Kolmen viikon oleskelu täysin tietämättömyydessä ja asumattomassa erämaassa pelkistää omaa neuvokkuutensa varalla on hyvin vaativaa. Varusteiden on oltava huippulaatuisia, eikä asustakaan sovi unohtaa. Vastaus saattaa tulla kinkkinen muutakunta koska tahansa, Seppo Hurttila sanoo.

Retken johtajana ja suunnistajana toimii Alpo Nurmi. Pekka Raita hoitaa tilaus- ja maastotunnustusta, Seppo Hurttila huolehtii valokuvauksesta ja asustuksesta ja Jouko Pesonen varusteista, ensiavusta ja muistimapaanien tekemisestä.

Ryhmä on varustautunut myös pahimman varalle, vaikka toivoaikaan retken onnistuvan ilman suuria onnettomuuksia.

— Olemme Suunto Oy:ltä saa-

neet käyttömme satelliittihätälähetimen, joka toimii kansainvälisellä äänillä ja merenkulun hätätaajuudella. Laite painaa peristoneen 1,6 kiloa ja on vesitiivis ja kelluva, retkeilijät kertovat.

Hätälähetimen paikannustarkuus on noin kymmenen kilometriä, ja laite lähettää hätäsignaalia ystäjäläisensä 48 tuntia ajan.

Sarat/Coepas-pelastussatelliittijärjestelmässä on tätä sytyt kolme satelliittia, jotka pystyvät ottamaan vastaan hätälähetimen viestin. Hätäläsignaali on koodinumerossa, josta ilmenee hätäläji ja käyttäjä-

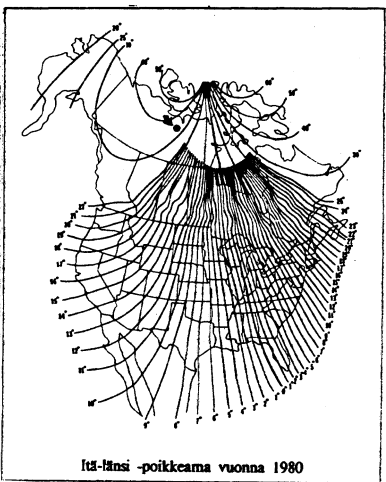
Yliennon aikana satelliitti paikantaa lähettimen ja lähittää saamansa tiedot edelleen maasemalle. Sieltä puolestaan hälytetään kansallinen pelastusjärjestelmä.

Kokoa satelliitteja on kolme, on avustavissaan odotusajalla normaaliolosuhteissa alle kolme tuntia. Satelliittipaikannuksen jälkeen pelastusretkikunta tekee lopullisen paikannuksen suunnitelmastaan.

Hätälähetimen lisäksi miesten varusteisiin kuuluu pelikkompassi, jossa on deklinaatio- ja kompassi, jossa on korjattavissa suoraan kompassi. Poikkeama eli magneettisen ja maantieteellisen pohjoisuunnan välinen kulma miesten retkimästä on peräti 35 astetta.

Kompassin erikoisuutena on myös se, että sillä voi suoraan määrittää oman paikkansa kahden tunnetun pisteen perusteella. Lisäksi kompassista näkee suoraan maaston kaltevuuskulman.

Veli-Pekka Järva



Magneettisen ja maantieteellisen pohjoisen välinen kulma onnellin merkitys porilaisten retkimästä on peräti 35 astetta, joten suunnistuksessa on oltava tarkkana, koska poikkeama on näin suuri. Samanlaisia poikkeamia eli deklinaatio- kutsutaan merenkulussa erämaaksi ja tykistöissä onnellisuuden korjaukseksi.

KOKOA OMA HÄTÄPAKKAUKSESI



Hätäpakkauksista on killan sisällä keskusteltu jo kauan. Onpa arvoise oltermannimme kirjoittanut laajahkon esittelyn saatavissa olevista vakiopakkausista (ERÄ 3/85). Niitä oli jutussa peräti seitsemän erilaista. Niinikään on suunniteltu ja esitelty ainakin kaksi omaa ja mielestäni varsin käyttökelpoista koostetta.

Jokainen varmaan myöntääkin, että tällöinen pakkaus on, jos ei ihan välttämätön, niin ainakin tarpeellinen. Uskaltaisin kuitenkin väittää, että useimpien reissumiesten varusteista se silti puuttuu. Syynä lienee useimmiten se, että vakiopakkaukset, enimmäkseen ihan käyttökelpoisia, ovat melko hintavia, jotenka tässä kohdassa sitten tingitään. Mutta mikäpä estää ainakaan kokeneempaa reissumiestä valmistamasta omaa pakkaustaan. Ajatuksen kanssa kokoonpantuna siitä varmasti tulee tarkoituksenmukainen, ja jos jotkut siihen kuuluvat tavarat ovat kalliita, voi hankinnat porrastaa pitemmälle ajalle. Eihän pakkaus ale varsinaista kulutustavaraa. Voihan siihen tietysti kuulua jotakin sellaista, mikä on aika-ajoin uusittava esim. lääkkeet tms., tottahan pakkauksen on aina oltava käyttökunnossa, vaikkei sitä käytettäisikään. Varahan on viisautta, ei vahingon enne.

Yrittämättäkään aliarvioida killan kansan tietämystä ja asiantuntemusta tarkastelen hieman sitä, mitä tällöisen pakkauksen pitäisi sisältää. Kertaushan on sitäpaitsi kaiken opin iso A ja ruotsalainen O. Hätäpakkauksenhan pitäisi täyttää tietyt, ainakin tärkeimmät tarpeet. Nämä taas määräytyvät siitä, mitä vastaan on suojauduttava, mitä puuttuu.

Vakavimpina vastustajina ovat mielestäni LÄMMÖNHUKKA (HYPOTERMIA), ENERGIAN HUKKA ja ASIANOMAINEN REISSUMIES ITSE.

Lämmönhukka on varsin kavala vastustaja ja voi yllättää minä vuodenaikana tahansa. Suojautuminen sitä vastaan tulisi ottaa huomioon pakkausta koottaessa. En aio suuremmin esitellä eri tarvikkeita, mutta mainitsen tässä esimerkkinä, että SPR markkinoi pieneen tilaan menevää kevyttä lämpöpeitettä, eikä hinta 13,70 tunnu mitenkään ylettömältä. Tähän kohtaan kuuluu tietysti myös, että tuli olisi kyettävä saamaan aikaan oloissa kuin oloissa.

Energian kulumisen ei ainakaan kiltakansalle pitäisi olla ylikäymätön ongelma, eikä pakkaus siltä osin paljon kasva, onhan koulutuksemme jo alusta lähtien tähdännyt siihen, että luonnon supermarket on täynnä tarjousia. Kysymys lieneekin vain siitä, että energiaa tarvitaan vain

ensiavuoksi pakkaukseen, jotta olisi voimaa rauinnon etsimiseksi. Lisäksi pitäisi pakkauksessa kai olla jotakin, jolla luonnonravinto saataisiin maistavammaksi, esimerkiksi lihaliemikuutiot, joissa sinänsä ei ravintoa ole, mutta ovat tarpeellista "sumua mummun silmille", Mainitsin kolmantena vastustajana asianomaisen itsensä, eikä se olekaan mikään vähäpätöinen vastustaja. Varmaa on, että loppu on pian käsissä, jos henkinen puoli pettää, ja antaa periksi. Muistetaanhan toki se luettelo, miten kauan ihminen elää ilman suojaa, ruokaa, vettä ja ilmaa. Iso kysymysmerkki oli sen kohdalla, kuinka kanan elää ilman elämänhalua.

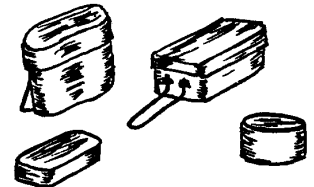
Pakkaus itse on juuri henkistä puolta varten, antamaan luottamusta, että jotakin on sentään tehtävissä. Samasta syystä pitää mukana olla myös välineet viestimistä varten, merkinantovälineet. Osaathan toki hätämerkit? Jos et, kertaapa esim. ERÄ-lehden numerosta 5/85 Turkan juttu.

Reissumiehellä on yleensä puukko tai sitä vastaava väline, mutta ei liene pahitteeksi sijoittaa pakkaukseenkin jonkinlainen teräase, sen ei välttämättä tarvitse olla kookas.

Tärkeä seikka on myös pakkauksen kuori- Useimmissa esitellyistä pakkauksista kuoren tehtävänä oli myös keittoastiana toimiminen. Tosin monissa se ei todennäköisesti kestäisi kovin monta keittämistä. Muistelen tässä sitä Rasjon 8 pelastusvenepakkausta, joka meillä oli 1978 polku- pyörävaelluksella. Kuori tulee siis valita omaan tarkoitukseen parhaiten sopiva. Merkitystä ei mielestäni ole silläkään vaatimuksella, että pakkauksen pitäisi sopia vaikka taskuun, kunhan se vain muuten kulkee hyvin mukana ja kestää kuljetuksen, Tarve ratkaisee.

Kokoa siis itse hätäpakkauksesi, niin sinulla on aina sellainen. Ja se on takuulla sellainen kuin sinä haluat.

Turistaan sitten lisää, kun tavataan, toivottavasti tavataan!



Kunnisita
1978

SURVIVAL KILTA RY

Täytä tekstaamalla

JÄSENHAKEMUS

Nimi _____

Sosiaaliturvatunnus _____

Osoite _____

Puhelin _____

Arvo tai ammatti _____

Kielitaito _____

Harrastukset _____

Olen suorittanut UT-kurssin tai Survival Testin (pvm) _____

Paikka ja aika _____

Allekirjoitus

Käsitelty:

Hyväksytty:

Hylätty:

Miksi:

Jatkotoimenpiteet:

Allekirjoitus:

Sekalaista tiedoitusasiaa:

Tämän kesän kurssilaisia varten tässä Newssissa on jäsenhakemuslomake. Sekä kaikille pankkisiirto lomake jäsenmaksun suorittamista varten. Jäsenmaksunsa laiminlyöneitä varoitetaan tästä lähtien vain yhden ainokaisen kerran ja sitten heilahtaa mono. Asiaan kuuluva sääntömuutos on läpikäynyt kolme yhdistyslain mukaista käsittelyä ja on jo astunut voimaan. Tämä News tulee kuitenkin vihoviimeisen kerran myös jäsenmaksunsa laiminlyöneille jos vaikka parantaisivat tapansa.

Ensi kesän alkeiskurssin lue UT-kurssin on lupautunut järjestämään kanssamme Pohjois-Karjalan partiopiiri. Keväinen teoriaosa pidetään Joensuussa ja vaellusosa seikkaillaan Sotinpuron vaaramaisemissa. Tarkempia tietoja kurssista syyskokouksessa.

Syyskokous on suunniteltu alustavasti pidettäväksi Kouvolassa tai sen lähiympäristössä. Samalla se on tämän kesän kurssin muistelu ja dia-katselutilaisuus. Ajankohta 16-17.11.85, tämä alustavasti mahdollisin muutosvarauksin. Kokouskutsu tulee myöhemmin jäsenmaksunsa maksaneille sekä kaikille UT-kurssin osaanottajille.

Kilta osti Ruotsista tusinan oikeita tulusrautoja keväällä, ne menivät heti kilin kuumille kiville. Syyskokouksessa on toivon mukaan myynnissä toinen tusina. Aidot tulukset kuuluvat jokaisen itseään kunnioittavan kiltalaisen perusvarustukseen sekä tieto ja taito siitä miten esi-isämme aikoinaan tulet tekivät.

Ruotsalaisten kurssilta soittelivat Lars Fält ja Jim Mustonen homma sutii siellä hyvin. Kolmas peruskurssi on ohi ja tätä kirjoitettaessa 19.7. alkamassa on jatkokurssin viimeistä edellinen päivä. Hommaan liittyy siellä myös toiminta vesikoneen kanssa. Valitettavasti tämänkesäisiä kursseilla täällä Suomessa lentokonetta ei saatu käyttöön rahapulan tähden. Fält ja Mustonen uhoat järjestävänsä ensikesänä kurssit Kanadas. Edmontonissa. Toivottavasti joku rahakas meikäläinen kiltalainen voi lähteä tälle kurssille. Jim toimii yhdysmiehenä Suomessa ja antaa tarkempia tietoja Kanadan-henkiinjäämiskurssista (soita 90-2901253 ja kysy).

Seuraava Survival News sisältää mm. kutsun syyskokoukseen, Killan uusiutut säännöt ja jäsenten nimi ja osoitetiedot maakunnittain. Toivomme myös IIROILTA ja JONNALTA juttua maailmanympäri-matkaltaan.



Nykyään korostetaan yhä useammin, kuinka tärkeää on ymmärtää, että maapallon luonnonvarat ovat rajalliset. Maapalloa on verrattu ihmiskuntaa avaruuden halki kuljettavaan avaruuslaivaan. Meidän päiviimme saakka on uskottu, että käytettävissämme olevat varastot ovat suunnattoman suuret, suorastaan ehtymättömät. Kuinka moni uskoo siihen vielä? Alamme ymmärtää, että voimme käyttää vain sen, mitä meillä on, ja että tuhlaus todella on moraalitonta.

Monia mahdollisuuksia avautuu, ja alamme yhä enemmän ymmärtää, että korkeateknologinen aikakausi, sen tuhlaus, vallan keskitys ja yksilöiden vaikutusmahdollisuuksien puute ei suinkaan ole ennalta määrättyä. Näin ei tarvitse olla. Muitakin mahdollisuuksia on. Valinta on meidän!

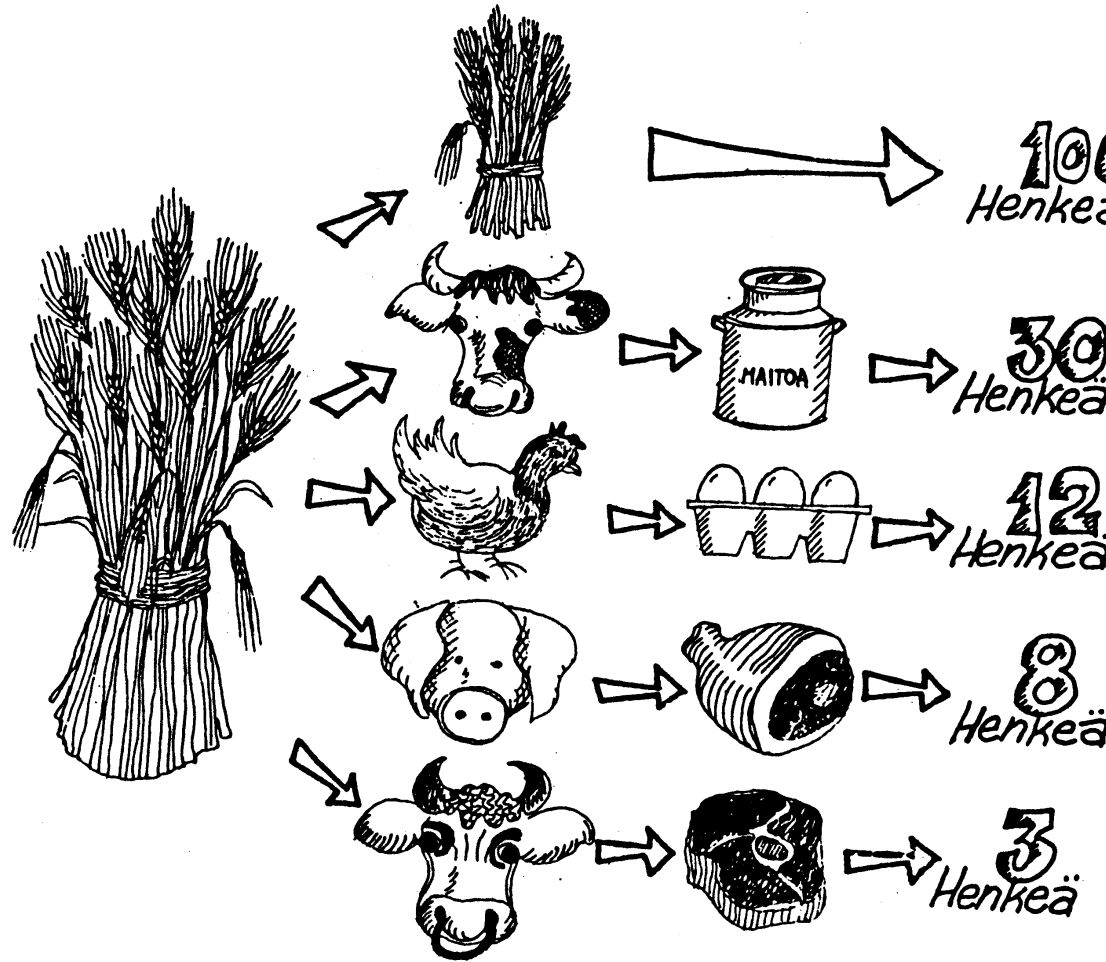
Eräs mahdollisuus, jonka voimme valita, on tuottaa itse osa omaa ruokaamme. Ekologian, mutta oikeastaan myös kansantalouden kannalta meidän olisi sijoitettava tarvitsemiemme tuotteiden valmistus suurelta osalta lähiympäristöön. Kalliit kuljetukset jäisivät pois ja paljon energiaa säästettäisiin, ja saisimme tuotteet tuoreempina. Paikallinen väestö saisi myös mielekästä, ei keskitettyä työtä. Paljon voi tehdä itse, ilman suurempia kokonaissuunnitelmia, mutta kokonaissuunnittelu olisi tietenkin suotavaa ja tehokkaampaa. Viljelemällä itse voit huvin lisäksi saada terveellisempiä elintarvikkeita, liikuntaa ja hauskaa kansakäymistä. Mutta emme saa unohtaa, että maailman köyhyys ja nälkä suurimmaksi osaksi johtuu siitä, että me, jotka olemme rikkaita, riistämme itsellemme liian paljon. Maailmassa kokonaisuutena on jo pitkään ollut vakavaa puutetta sekä ruoasta että juomavedestä. Nykyään on tunnettu tosiasia, että suuri osa korkea-arvoista proteiinia sisältävästä ravinnosta, jota annetaan teuras- ja lypsykarjallemme, otetaan maailman köyhimmästä osasta. Näiden köyhien alueiden väestöllä ei itsellään ole varaa pitää sitä. Kirjassaan Tulevaisuus käsissämme Erik Damman osoittaa, kuinka nöidankehä, johon kehitysmaat ovat joutuneet, käy yhä ahtaammaksi, mutta myös että ne eivät omin voimin kykene irrottautumaan siitä, ellemmme sinä ja minä

myöskin voimme oppia tekemään käyttämään vain omaa osamme kaksista. On mielestäni, että katsoimme taipaleitamme

8 Syistä tuoda niin suuria määriä elintarvikkeita kuin nyt teemme tuodaan. On myös muistettava se fakta, johon on monikansalliset suurvaltiot erittäin elintarvikkeilla.

Pekan Palsta:

Niiden käsittely ei missään tapauksessa tee ruokaa terveellisemmäksi.



Säv. Juice Leskinen
San. Myö Karjalaiset & Musta Kieli

SURVIVAL LAULU

1. Silmissäni orpo katse lapsen eksyneen,
nälkä sekä jano vihloo rintaa.
Käy sade päälle lailla pommikonelaivueen,
ja itikoiten elämä on juhlaa.

2. Vaelluspäivä taasen saapuu painajaisineen,
ja kaikki paitsi elämä on turhaa.
Aina oikein uskoa ei jaksa itseään,
kun syödäksensä kyykin täytyy tappaa.

Kerto:

Sun kanssa katson maailmaa ja samaa unta nään, kuin hullu huudan
suklaalevyn perään.

Sun kainaloosi käperryn, kun kylmä yllättää,
ja kun aamu on en tiedä missä herään.

3. Käy tuuli läpi pääni etelästä pohjoiseen,
kun ihan yksin keikun jyrkän teellä.
Iloisesti laskeudumme alas tyhjyyteen,
ja jälleen seison rantakalliolla.

Kerto:

4. Umpilaavu mieleen saapuu aina uudelleen,
taas huomaa yhden retken taakse jääneen.
Oi, kiitos teille, Pyykkäri ja Vaiska, Vilkkukin,
Toivoo Suvi, Maarit Kipa, JEE !